

## OSNUTEK PROGRAMA

	Naslov predavanja	Predavatelj
8.45 - 9.00	Registracija udeležencev	
9.00 - 9.15	Uvodni pozdrav, namen in program dogodka	Darja Boštjančič, direktorica GZS-Združenja kemijske industrije (vodja projekta)
<b>1. del: Zdrava prehrana med delovnim časom in sprememba prehranjevalnih navad</b>		
9.15 - 9.30	Zdrava prehrana kot ključni element zdravega življenjskega sloga – kratek povzetek vsebin 1. uvodnega skupnega seminarja	Rok Poličnik, nacionalni promotor zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje
9.30 - 9.35	Brezplačni preventivni zdravstveni programi za krepitev zdravja	Predvajanje posnetka: govornica Jožica Maučec Zakotnik, predstojnica Centra za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje
9.35 - 10.05	Podporna gradiva za uvajanje in promocijo zdrave prehrane: - smernice zdravega prehranjevanja delavcev v delovnih organizacijah - drugo razpoložljivo gradivo o zdravi prehrani - možnosti za tesnejše povezave z Zdravstveno vzgojnimi centri	Rok Poličnik, nacionalni promotor zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje
10.05 -10.40	Primer iz prakse: - spreminjanje jedilnikov v skladu s prehranskimi smernicami - komunikacija: kako do potrebnih sprememb prehranjevalnih navad zaposlenih s pomočjo kuharjev in deliteljev hrane	Kata Vidovič, vodja kakovosti, Slorest d.o.o.
10.40 - 10.55	Odmor: MIGIVEČ – vaje za raztezanje	Sebastian Bauman
10.55 - 11.10	Načrtovanje prehrane s pomočjo brezplačnega programa OPKP	doc. dr. Barbara Koroušič Seljak, Inštitut »Jožef Stefan«
11.10 - 11.20	Razprava k 1. delu seminarja: - izmenjava izkušenj glede uvajanja bolj zdravih obrokov na delovnem mestu in nadaljnje potrebe podjetij v zvezi s tem - možnosti za skupinsko in individualno pomoč podjetjem, tečaj OPKP, naslednja srečanja - možnost vplivanja na spremembo prehranjevalnih navad zaposlenih v vsakdanjem življenju, uporaba razpoložljivih podpornih gradiv	
11.20 - 12.00	Odmor za malico	
<b>2. del: Kako prisluhniti zaposlenim s posebnimi prehranskimi potrebami?</b>		
12.00 - 13.00	Prehrana pri sladkorni bolezni, pri boleznih prebavnega trakta in pri celiakiji	mag. Nataša Trtnik, UKCL - Služba bolniške prehrane in dietoterapije
13.00 - 13.10	Razprava k 2. delu seminarja: možnost zagotavljanja dietne prehrane delovnem mestu: izkušnje podjetij, potrebe zaposlenih in dejanske možnosti za dietno ponudbo	

3. del: Pomen uporabe sveže in kakovostne lokalno pridelane hrane za zdravje		
13.10 - 13.25	Lokalna oskrba - ena od prednostih usmeritev razvoja slovenskega kmetijstva in živilstva	Marjeta Bizjak, namestnica generalne direktorice za kmetijstvo, Ministrstvo za kmetijstvo in okolje (MKO)
13.25 - 13.40	Stališče in aktivnosti Kmetijsko gozdarske zbornice Slovenije za povečevanje lokalne oskrbe	Gabrijela Salobir, višja koordinatorica za področje kmetijstva, Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije (KGZS)
13.40 - 13.55	Razprava k 3. delu seminarja: potrebe podjetij in možnosti za večji obseg lokalne ponudbe in povpraševanja	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marjeta Bizjak, namestnica generalne direktorice za kmetijstvo na MKO</li> <li>- Branko Ravnik, direktor KGZS</li> <li>- dr. Tatjana Zagorc, direktorica Zbornice kmetijskih in živilskih podjetij (ZKŽP)</li> </ul>
13.55 - 14.10	Zaključki: nadaljnja skupinska oz. individualna pomoč pri uvajanju bolj zdrave prehrane na delovnem mestu in pri spremembi prehranjevalnih navad zaposlenih	
14.10 - 14.30	Individualne konzultacije (po predhodni najavi) Priprava individualnih obiskov	
Najlepša hvala za aktivno sodelovanje!		

**Gojimo skrb za zdravje, spodbujamo veselje do dela in življenja.**

**OPOMBE:**

Projekta »Zdrav delavec na zdravem delovnem mestu – zdravi na kvadrat« in »Zrno zdravja« je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2013 in 2014 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Če ne želite več prejemati vabil na dogodke v zvezi z omenjenima projektom oziroma ne želite več prejemati sporočil GZS, nam to prosimo sporočite na naslov [info@gzs.si](mailto:info@gzs.si).